

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

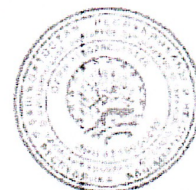
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

С.С.С.



МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДПО0336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		88,57	19,43	19,32	78,70	510,11

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		120,43	18,57	16,07	88,27	554,69
Стоимость питания за день по категории		209,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		24,31	14,62	18,38	51,13	333,27

2 Второй завтрак

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12,77	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90
КСО0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		47,5	16,49	14,57	94,24	476,50

Полдник

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,47

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		15,72	6,88	6,04	44,73	256,47
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

